

# Bio Markt

DAS  
BIO-ORIGINAL  
SEIT 1974.

GÜLTIG VON MI. 08.04. BIS DI. 21.04.2026

## Verlieb dich neu in Bio.

Bio

# FRÜHLINGS GEFÜHLE

Alles für den perfekten Saisonstart  
in deinem BioMarkt:

VORTEILS-  
PREIS



ALLOS

**Brotaufstrich**

verschiedene Sorten „Aufs Brot“,  
„Hof-Gemüse“ oder „Saatenliebe“,  
ausgewogene und aromatische  
Zutaten in feinen Zusammen-  
stellungen, vegan

135 g / 140 g (1kg=14,81/14,29)

2,00

demeter



**Äpfel**

verschiedene Sorten,  
aus Deutschland oder  
Italien, HKL II

je 1kg

2,49  
kg



FREILÄNDER

**Ganzes  
Hähnchen**

ideal für Familien-  
gerichte, ca. 1,9 kg  
(Packungspreis ca. 18,81)

100 g (1kg=9,90)



0,99  
100 g



DENNREE

**Nudeln**

unsere Klassiker aus Hart-  
weizen, 3 Sorten: Spaghetti,  
Penne und Fusilli –  
für schnelle, leckere Lieblingsgerichte

je 500 g (1kg=1,58, mit App 1,38)

0,79

www.abraxas-  
biomarkt.de

MI. 08.04. BIS DI. 14.04.

VORTEILS-  
PREIS

# Bestes Obst & Gemüse

FRISCH GELIEFERT,  
DAMIT'S BESSER SCHMECKT.



## Staudensellerie

aus Italien oder Spanien  
Stück

1,99  
Stück



## Erdbeeren

aus Italien  
oder Spanien  
300-g-Schale  
(1kg = 9,97)

2,99  
300 g



## Lauch

aus Deutschland oder Italien  
1 kg

3,99  
kg



## Champignons

aus Deutschland  
250-g-Schale (1kg = 8,80)

2,20  
250 g

AUS ZERTIFIZIERTER  
WILDSAMMLUNG



## Bärlauch

aus Deutschland  
100-g-Beutel (1kg = 24,90)

2,49  
100 g

PASST PERFEKT  
ZU SAUCE À LA  
HOLLANDAISE  
Seite 7

## Grünpargel oder Spargel weiß

tages-  
aktueller  
Preis

## Nächste Woche im Angebot: frisch, jung und knackig.

MI. 15.04. BIS DI. 21.04.

Unser saisonales Obst und Gemüse wird **täglich frisch**  
in deinen Markt geliefert! So garantieren wir beste  
Bio-Qualität, die du schmecken kannst.



Bio  
FRÜHLINGS  
GEFÜHLE

# Voelkel

## BIO-SAFTEREI VOELKEL FÜR MENSCH UND NATUR



### VOELKEL RAW Wasserkefir

2 angenehm prickelnde Sorten:  
Himbeere-Rosenblüte oder  
Zitrone-Ingwer, unpasteurisiert  
und mit lebendigen Kulturen  
je 0,33l (1l = 6,94) | + 0,15 Pfand

2,29

## Die perfekte Alternative zu Limonade: erfrischend- fruchtig, kalorienarm und quicklebendig.

Die neuen RAW-Wasserkefire fermentieren wir mit Hilfe von Wasserkefir-Kristallen und verfeinern sie je nach Sorte mit Direktsäften und einem Rosenauszug. Anschließend füllen wir sie kühlfrisch in die Flasche – mit all den lebendigen Mikroorganismen.

Prickelnd-leicht, mit  
nur 2,7 g Zucker pro  
100 ml.

Jurek Voelkel,  
Geschäftsführer  
Vertrieb &  
Marketing der  
Bio-Safterei



### THISE MEJERI

#### Skyr

frisch-säuerlich im  
Geschmack, reich an  
Proteinen und mit  
nur 0,2 % Fett –  
ideal für deine leichte  
Ernährung

400 g (1kg=4,48)



1,79



### DENNREE

#### Saure Sahne

fein-säuerlich im  
Geschmack, 10 % Fett,  
zum Verfeinern von Saucen,  
Gerichten oder Desserts

200 g (1kg=3,25)



0,65



### GUSTONI

#### Oliven

2 Sorten, entsteht: Grüne Oliven  
oder Oliven-Mix, mit Kräutern mariniert

je 100 g (1kg=14,90)



1,49



### BIO-VERDE

#### Hummus Tahini

perfekt als Brotaufstrich  
oder Dip, kalt verarbeitet

150 g (1kg=13,27)



1,99

ZÜGER  
FRISCHKÄSE

## Mozzarella- Stange

aus pasteurisierter Milch, pur, zum Verfeinern  
von Salaten oder für Vorspeisen, Fingerfood oder  
zum Überbacken

300 g (1kg=9,97)

2,99



Bioland

ANDECHSER  
NATUR

## Alpenblumenkäse

österreichischer Schnittkäse, aus pasteurisierter  
Kuhmilch, würzig-pikant, mit feiner Kräuternote,  
7 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab,  
mind. 50 % i. Tr., laktosefrei

100 g (1kg=26,90)

2,69



HOOI-  
DAMMER

## Gouda extra pikant

niederländischer Hartkäse, aus pasteurisierter  
Kuhmilch, aromatisch-pikant, leicht kristallin,  
7 Monate rindengereift, mit mikrobiellem Lab,  
mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1kg=18,90)

1,89

Liebe  
auf den  
ersten Biss.

BIO  
FRÜHLINGS  
GEFÜHLE



NATURLIL'

## Butter-Alternative

als Block oder streichart, mit Shea-,  
Raps-, Kokos-Öl und Mandelmus, laktosefrei und vegan

200 g/225 g (1kg=8,95/7,96)

1,79

ÖKOLAND

## Geflügel- Wiener

mild geräuchert,  
5 Stück

200 g (1kg=19,95)



3,99

Bioland

SÖBBEKE

## Griekenschmied

deutscher Schnittkäse, aus pasteurisierter  
Kuhmilch, pikant-würzig, mit Rotkultur und  
Kräutersud affinierter, 7 Wochen rindengereift, mit  
mikrobiellem Lab, 50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1kg=25,90)

2,59

Heiß-verliebt.  
Eis-gekühlt.

BiO  
FRÜHLINGS  
GEFÜHLE



FÜR DEN  
GROßEN HUNGER

FOLLOWFOOD

❄️ **Big-Pizza**

2 Sorten: Mediterrana oder Margherita, mit luftig knusprigem Boden und 30 cm Durchmesser

440 g / 530 g (1kg=10,20 / 8,47)

4,49

25 STÜCK

DAFGARDS

❄️ **Köttbullar**

traditionelle schwedische Fleischbällchen aus Rindfleisch, verzehrfertig gebraten, tiefgefroren

420 g (1kg=17,36)



7,29



FOLLOWFOOD

❄️ **Kabeljau-Spezialitäten**

2 Sorten: Fischstäbchen, oder pazifische Kabeljau-Filets natur aus nachhaltigem Fischfang, praktisch grätenfrei

200 g - 250 g (1kg=26,45 - 21,16)



5,29

NEU IM SORTIMENT!



BERIEF

**Veganes Hack**

auf Basis von Tofu, hoher Eiweißgehalt, laktosefrei

180 g (1kg=13,83)



2,49



DENNREE

**Seitan**

mild-würzige Fleisch-alternative aus Weizen, mit Sojasauce und Ingwer mariniert, vegan

200 g (1kg=12,45)



2,49



DENNREE

**Vegetarische Spezialitäten**

2 Sorten: Knusper-nuggets oder Schnitzel, auf Basis von Soja

180 g / 200 g (1kg=13,83 / 12,45)



2,49

VORTEILS-  
PREIS



BIOLUST

**Rinder-Minutensteaks**

aus der Oberschale, ca. 200 g (Packungspreis ca. 6,00)

100 g (1kg=30,00)



3,00



**BIO PUREA**  
**Rapsöl**

2 Sorten: Rapsöl pur oder mit Buttergeschmack, kalt gepresst und mild gedämpft, eignet sich zum Kochen, Dünsten und Braten  
je 0,75l (1l=6,65)



**4,99**



**LIMA**  
**Asiatische Würzsaucen**

2 vegane Sorten: Teriyaki oder Shoyu Mild  
je 250 ml (1l=15,96)



**3,99**



SO CREMIG. SO VEGAN!

**20% Rabatt<sup>1</sup>**  
auf ausgewählte Saucen und Dressings von Emils

**Endlich wieder volles Pfund verknallt.**

**Bio FRÜHLINGS GEFÜHLE**

FRISCHEN SPARGEL FINDEST DU IN DEINEM BIOMARKT



tagesaktueller Preis

**ERNTESIEGEN / NATUR COMPAGNIE**  
**Sauce à la Hollandaise**

der Klassiker zur Spargelzeit – cremig, fein und im Handumdrehen servierbereit  
180 ml/250 ml (1kg=5,50/3,96)



**0,99**

GARANTIERTE  
**OHNE Palmöl**

**NATUR COMPAGNIE**  
**Sauce à la Hollandaise**

ohne zugesetzten Zucker  
240 g (1kg=11,63)



**2,79**



**JUFFINGER BIO-METZGEREI**

**Schinken- oder Fleischwurst**

3 Sorten: Fleischwurst fein, Heublumen- oder Rosmarinschinken, vom Schwein  
80 g/250 g (1kg=41,13/13,16)



**3,29**

<sup>1</sup> Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.



NATUMI

### Pflanzendrink

verschiedene Sorten,  
auf Basis von Reis oder Hafer  
je 1l



1,99



DENNREE

### Espresso

Mischung aus ganzen Arabica- und Robusta-  
Bohnen, kräftig-aromatischer Geschmack,  
schonend geröstet  
1kg



13,99



SPIELBERGER

### Getreide- flocken

verschiedene Sorten,  
zum Verfeinern von  
Joghurts, Müsli- oder  
Brei-Varianten sowie  
zum Backen und Kochen  
375 g/500 g (1kg=5,31/3,98)



1,99



DENNREE

### Leinsaat

nussig-milder  
Geschmack, 2 Sorten:  
ganz oder geschrotet  
400 g/500 g (1kg=4,48/3,58)



1,79



VORWERK  
PODEMUS

### Hausmacher- Wurst

verschiedene Sorten, nach traditioneller  
Rezeptur in der eigenen Hoffleischerei  
hergestellt  
je 170 g (1kg=19,35)



3,29



ALLOS

### Ungesüßtes Müsli

verschiedene Sorten, ballast-  
stoffreich und mit 100 % Voll-  
kornflocken, vegan  
450 g/500 g (1kg=8,42/7,58)



3,79



ACAPULCO

### Tortilla- Wraps

Fladenbrote  
mexicanischer Art, in 2 Sorten: natur oder  
mit Weizenkleie verfeinert, je 6 Stück, vegan  
je 240 g (1kg=8,29)



1,99



DENNREE

### Instant-Kaffee

löslicher Kaffee aus frisch gerösteten Arabica-Bohnen, vollmundig-aromatisch

100 g (1 kg = 44,90)



4,9



SONNENTOR

### Tee im Beutel

verschiedene aromatische Sorten

je Packung (18 Beutel) (1kg = 193,89 - 64,63)

3,49



OSTMOST

### Streuobst-Schorle

verschiedene erfrischende Sorten, auf Basis hochwertiger Direktsäfte

je 0,33l (1l = 3,91)

| + 0,08 Pfand

1,29



GUT ZU DIR.  
GUT ZUR NATUR.



AMECKE

### Säfte

verschiedene Obst- oder Gemüse-Saftmischungen

je 1l



2,29

» Bio ist für uns kein Trend.  
Bio ist unser Anspruch an Rohware,  
Rezeptur und Verarbeitung.

Seit fast 20 Jahren setzen wir auf Bio-Qualität, mit Leidenschaft und Überzeugung: Echte Qualität entsteht nur ohne Pestizide, Gentechnik oder künstliche Zusätze. Ob sonnengereifte Tomaten aus dem Freilandanbau von italienischen Biohöfen oder Gemüse von deutschen Biohöfen – wir geben den Früchten die Zeit, die sie brauchen, um ihr volles Aroma zu entfalten. Das Ergebnis sind 100 % Bio-Säfte, die zeigen, was in der Natur steckt.



Julian Bonnekoh  
Leiter Handelsmarketing

**WEIN DES MONATS**  
01.04. – 30.04.

Mehr Infos unter  
biomarkt.de



### Weißburgunder

feinfruchtiger, trockener Weißwein aus der Pfalz, der ideale Begleiter zu Spargelgerichten aller Art, vegan

0,75l (1l=6,65)



**4,99**



STEFAN J. SCHMITZER

### Wein aus der Pfalz

verschiedene trockene Sorten, aromatischer Geschmack, vegan

je 0,75l (1l=9,32)



**6,99**



**Bioland**

### NEUMARKTER LAMMSBRÄU Bier oder Radler

verschiedene Sorten mit oder ohne Alkohol

je 0,33l (1l=3,00) | + 0,08 Pfand

**0,99**

### ST. LEONHARDS QUELLEN Mineralwasser

1l + 0,15 Pfand



**0,89**

## Triff das schönste Bio aller Zeiten.

**Biö**  
FRÜHLINGS  
GEFÜHLE

**NUR FÜR KURZE ZEIT!**

### Damen-Sweat-Shorts

- 3 Farben
- Größen: S-L

**17,99**  
Damen



organic certified by GUT 016552

### NATURTEXTILIEN

### Sweat-Shorts für Damen oder Herren

sommerlich leichte Shorts aus 98 % Bio-Baumwolle und 2 % Elasthan  
je Stück



**19,99**  
Herren

### Herren-Sweat-Shorts

- 3 Farben
- Größen: M-XL

**NATÜRLICHES KOFFEIN  
AUS DEN BLÄTTERN DER  
GUAYUSA-PFLANZE**



WAYS

### Energy-Getränk

verschiedene fruchtig-frische  
Sorten, für den Koffein-Kick  
im Alltag

je 0,33l (1l=3,91) | + 0,08 Pfand



1,29



DE RIT

### Hülsenfrüchte- Knabber-Snack

verschiedene Sorten,  
knusprig-luftig gebacken,  
aromatisch gewürzt

75 g (1kg=33,20)



2,49



SWISS CONFISA

### Schweizer Schokolade

verschiedene Sorten, luftig-  
locker und vollmundig-süß  
im Geschmack, besonders  
zarter Schmelz

je 100 g (1kg=34,90)



3,49



FOLLOWFOOD

### Nüsse

2 Sorten: Cashews  
oder Mandeln,  
jeweils geröstet und  
mit Salz verfeinert

je 150 g (1kg=29,93)



4,49



THE  
VEGAN COW

### Schokoriegel

verschiedene Sorten, vegan

je 40 g (1kg=29,75)



1,19

Bio  
**FRÜHLINGS  
GEFÜHLE**

**Knistert's schon?  
Liegt vielleicht an  
unseren Angeboten.**



**20% Rabatt<sup>1</sup>**  
auf ausgewählte Produkte  
von SANTE

ALMAWIN

### Spülmittel

verschiedene Sorten,  
kraftvoll und ergiebig,  
vegan

je 1l



2,99

Bió

FRÜHLINGS  
GEFÜHLE

# Überzeug dich von unseren inneren Werten.

Natürlich süß – ganz ohne Zuckerzusatz.

Das Dattelmus zeigt, wie gut bewusste Ernährung schmecken kann. Die feine Süße stammt zu 100 % aus der Dattel – nicht mehr, nicht weniger. Ganz ohne künstliche Zusätze, ohne industriell hergestellten Zucker und voller natürlicher Nährstoffe.

**Rein. Pflanzlich. Bewusst.** So geht süßer Genuss heute.

## Dattelmus- Zimt-Creme

### ZUTATEN

- 200 g griechischer Joghurt oder pflanzlicher Joghurt
- 3-4 EL Dattelmus
- 1 TL Zimt
- 1 TL Vanilleextrakt oder Mark einer halben Vanilleschote
- 1 Prise Salz (macht den Geschmack runder)
- 2-3 EL gehackte Walnüsse oder Mandeln
- Optional: frische Beeren, Granatapfelkerne, Kakao-Nibs

### ZUBEREITUNG

- Joghurt in einer Schüssel glatt rühren.
- Dattelmus, Zimt, Vanille und eine Prise Salz unterheben.
- In Gläser füllen.
- Mit Nüssen, Beeren oder Kakao-Nibs toppen.
- 10 Minuten kaltstellen – dann ist die Creme schön fest und aromatisch.

Weitere leckere **Rezepte** findest du auf unserem Instagram Account **@biomarktverbund** oder direkt bei **@naschnatur**

Cremige  
Textur

Vegan

Ohne  
Zucker-  
zusatz

Natürliche  
Süße

Mineralstoffe

Ballast-  
stoffreich



**NASCH NATUR**  
**Dattelmus**

2 Sorten: Natur oder mit Salz, laktosefrei und vegan

je 200 g (1kg = 24,95)



4,99

# Abraxas



## UNSER BIOMARKT



www.blauer-engel.de/12195  
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert!



# GÜNSTIGES WOCHENENDE

FR. 10.04. & SA. 11.04.



DAS  
BIO-ORIGINAL  
SEIT 1974.

6,00



**KORO**  
**Mandelmus  
braun**

perfekt zum Verfeinern  
von Gerichten und  
Süßspeisen und Bowls

250 g (1kg = 24,00)



**Kiwi**  
aus Italien, HKL I  
Stück

0,40  
Stück



GÜNSTIGES WOCHENENDE