

**Biö  
Markt**

DAS  
BIO-ORIGINAL  
SEIT 1974.

GÜLTIG VON MI. 12.08. BIS DI. 25.08.2026

**SUMMER**

E S S E N T I A L S

**Kommt nie  
aus der Mode:  
Bio-Eis im Sommer.**



demeter

SCHROZBERGER  
MILCHBAUERN

❄️ **Eiscreme**

verschiedene Sorten für  
süße Genussmomente

je 500 ml (1l = 9,98, mit App 9,00)

**4,99**



FOLLOWFOOD

❄️ **Garnelen  
mediterran**

geschält und  
würzig mariniert

250 g (1 kg = 25,20)



**6,30**

pro Packung



FOLLOWFOOD

❄️ **Lachsfilet**

2 Stück, ohne Haut,  
praktisch grätenfrei

160 g (1 kg = 39,38)

EXTRA GROSSE  
FRÜCHTE



**Wassermelone**

kernarm, aus Griechenland,  
Italien oder Spanien

1kg



**1,99**  
kg



BIO-VERDE

**Griechischer Feta  
oder Manouri**

aus Schaf- und Ziegenmilch,  
cremig-mild, mind. 45 % /  
70 % Fett i. Tr., mit mikrobiellem Lab

150 g / 180 g (1 kg = 23,27 / 19,39)



**3,49**

**www.abraxas-  
biomarkt.de**

# Unser Statement: Obst & Gemüse täglich frisch

MI. 12.08. - DI. 18.08.



## Süßkirschen

aus Deutschland  
ca. 500-g-Schale (1kg = 13,98)



**6,99**  
Schale



## Basilikum

aus Deutschland  
Topf

XXL-  
TOPF



**3,99**  
Topf



## Feigen

aus Spanien  
100 g  
(1kg = 17,90)



**17,9**  
100 g



## Tellerpfirsich

aus Spanien, HKL II  
1kg



**5,99**  
kg



## Chicoree

aus den  
Niederlanden  
1kg



**8,80**  
kg

# SUMMER

ESSENTIALS



**VORTEILS-  
PREIS**

KI



## Champignons

aus Deutschland  
250-g-Schale (1kg = 7,96)



**1,99**  
Stück



# Beste Snacks für deine Pause

Der Wecker klingelt wieder früher, die Schultaschen sind gepackt und ein neues Schuljahr voller Abenteuer beginnt. Mit dem Schulstart kehrt auch die tägliche Frage zurück: Was kommt heute in die Brotdose? Die Antwort: bunte Bio-Vielfalt, die schmeckt und lange Energie liefert! Von fruchtig bis herzhaft, von knackig bis cremig – hier finden kleine und große Entdecker\*innen alles für eine leckere Pause voller natürlicher Power. Schluss mit faden Butterbroten!



**BIOLUST**

## Hähnchenbrust-Aufschnitt

hauchfein geschnitten,  
perfekt als Brotbelag  
80 g (1kg=37,38)



**2,99**



**GALLONI**

## Meraner Kräuterwurz g. g. A.

Südtiroler Spezialität in  
verschiedenen Sorten,  
leicht geräuchert und  
luftgetrocknet  
je 100 g (1kg=39,90)



**3,99**

**SÖBBEKE**

## Natur-joghurt

2 Sorten: stichfest  
oder ABC 3,8 %  
je 500 g (1kg = 3,38)  
| + 0,15 Pfand



**1,69**

**3,49**

240 g  
1kg=14,54



**KÖNIGSHOFER**

## Frikadellen

2 Sorten: aus Schweine- und Rindfleisch  
oder Geflügel, gebraten und fein gewürzt



**4,49**

295 g  
1kg = 15,22



**DENNREE**

## Sojadrink

natürlich-reiner Geschmack,  
laktosefrei und vegan  
je 1l



**0,79**



**DENNREE**

## Veganer Aufschnitt

2 Sorten: mit Kräutern  
oder Pfeffer, auf Weizenbasis  
hergestellte Wurсталternative  
je 90 g (1kg=31,00)



**2,79**



KI



AURORA GOLD

### Gouda jung

deutscher Schnittkäse aus pasteurisierter Kuhmilch, cremig-mild, 4 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr., laktosefrei  
100 g (1kg=16,90)



1,69



AURORA GOLD

### Gouda pikant

deutscher Schnittkäse aus pasteurisierter Kuhmilch, pikant-aromatisch, 4 Monate rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr., laktosefrei  
100 g (1kg=16,90)



1,69



HOOIDAMMER

### Basilikum-Bockshornklee

niederländischer Schnittkäse aus pasteurisierter Kuhmilch, zart-cremig, aromatisch-nussig, 4 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.  
100 g (1kg = 21,90)



2,19



KÄSEREBELLEN

### Kürbiskern-Rebell

deutscher Schnittkäse aus pasteurisierter Heumilch g.t.S. (Kuh), mild-würzig, mit knackigen Kürbiskernen, 10 Wochen rindengereift, mit tierischem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr., laktosefrei  
100 g (1kg = 28,90)



2,89



ÖMA

### Zwölfender

deutscher Hartkäse aus roher Heumilch g.t.S. (Kuh), herzhaft-würzig, 12 Monate rindengereift, mit tierischem Lab, 52 % Fett i. Tr., laktosefrei  
100 g (1kg = 27,90)



2,79

**20 % Rabatt<sup>1</sup>**  
auf ausgewählte Ziegenmilchprodukte  
von Andechser

<sup>1</sup> Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.





**FEEL FREE**  
**FEEL FREILÄNDER**

» **Tierwohl – Achtsamkeit –  
Respekt – Handwerk.**  
**Dieser Wertekreis bestimmt  
unser Wirken und Handeln.**

Die Freiländer machen seit 1997 vor, wie Tierwohl, Handwerk und Nachhaltigkeit zusammengehen. Statt Masse setzt das Unternehmen auf robuste, langsam wachsende Rassen, viel Auslauf und starke Partnerschaften mit Bio-Landwirten. Das Ergebnis: beste Bio-Qualität mit Respekt für Mensch, Tier und Natur. «



**FREILÄNDER**  
**Hähnchen-Minutenschnitzel**  
ca. 380 g (Packungspreis ca. 9,46)  
100 g (1 kg = 24,90)



**2,49**  
100 g



**FREILÄNDER**  
**Geflügel-Bratwürstchen**  
aus feinem Geflügel, 9 Stück  
180 g (1 kg = 16,61)



**2,99**



**Daniel Willnat**  
Geschäftsführer

**Stefan Mutter**  
Geschäftsführer

**BiöMarkt**



**DENNREE**  
**\* Pommes Frites  
oder Wedges**

knuspriger Genuss,  
ungesalzen, für Backofen  
und Fritteuse, tiefgefroren  
je 600 g (1 kg = 3,32)



**1,99**



**FOLLOWFOOD**  
**\* Gemüse**

heimisches Gemüse,  
in verschiedenen Sorten,  
für Aufläufe, Suppen oder  
als Beilage, tiefgefroren  
je 300 g (1 kg = 7,30)



**2,19**



**GAZI BIO**  
**Käse-  
spezialitäten**

verschiedene Sorten wie  
Feta, Grillkäse oder nach  
traditioneller Art,  
aus Schaf- oder Ziegenmilch  
135 g / 160 g (1 kg = 18,44 / 15,56)



**2,49**



**BIO-VERDE**  
**Frische  
Nudeln**

verschiedene  
gefüllte Sorten  
250 g (1 kg = 13,96)



**3,49**



**GILDO RACHELLI**  
**Tiramisu**

klassisch italienisches Dessert,  
hergestellt in traditioneller  
Handwerkskunst  
90 g (1 kg = 18,78)



**1,69**





DENNREE

## Reis

verschiedene Reissorten,  
ideal für Reispfannen,  
Suppen, Salate und  
als Beilage zu Fleisch und Fisch  
je 1kg

1kg



3,59



MORGENLAND

## Kokosmilch extra

besonders hoher Kokosnussanteil,  
intensiver Geschmack, ideal auch  
als veganer Sahneersatz  
400 ml (1l = 6,23)



2,49



RAPUNZEL

## Pesto

verschiedene Sorten, aromatische  
Würzpaste, ideal für italienische  
Pastagerichte und Gnocchi  
je 130 ml (1l = 26,85)



3,49

ERNTESIEGEN

## Ur-Salz

kristallines, naturbelassenes  
Steinsalz, für die Küche,  
aber auch für Bäder geeignet,  
Nachfüllbeutel  
je 1kg

1kg



3,49



BIO PLANÈTE

## Brat-Olivenöl

hoch erhitzbar,  
mit feiner Olivennote,  
optimal zum  
Braten oder  
für kalte Speisen  
1l

1 Liter



14,99



DENNREE

## Tomaten

verschiedene Sorten,  
feinstückige oder  
ganze Tomaten, geschält  
je 400 g (1kg = 2,23)



0,89



Deine Daily  
Favorites



# Für deine Lunchbox – frisch & bio!



SCHADEL

## Spinatstrudel

mild-würzige Komposition aus  
Spinat und weißem Käse  
Stück

1,80



SONNENTOR

## Kaffee „Wiener Mischung“

2 Sorten: ganze Bohnen oder  
gemahlen, aus Arabica- und  
Robusta-Bohnen, schonende  
Röstung, leichte Säure

je 500 g (1 kg = 23,98)

11,99



RAW BITE

## Frucht- oder Nussriegel

natürlicher Rohkost-Powerriegel in  
verschiedenen Sorten, vegan

45 g / 50 g (1 kg = 44,22 / 39,80)

1,99



FATTORIA SICILSOLE

## Marmelade

verschiedene Sorten,  
aus sonnengereiften  
sizilianischen Früchten

je 370 g (1 kg = 9,43)



3,49



RIGONI DI ASIAGO

## Nuss-Nougat- Creme

verschiedene fein-cremige  
Sorten, aus italienischen  
Haselnüssen hergestellt

je 250 g (1 kg = 19,96)



4,99



SONNENTOR

## Tee im Beutel

verschiedene aromatische Sorten

je Packung (18 Beutel)  
(1 kg = 221,67 – 73,89)



3,99

# Pimp dein Müsli

## extra nährstoffreich!



Mach dein Frühstück zum Power-Start!  
Mit diesen Toppings bringst du zusätzlich Biss  
und wichtige Nährstoffe in deine Schüssel.  
Perfekt für einen erfolgreichen Tag –  
natürlich in bester Bio-Qualität.



**DENNREE**

### Weizenkeime

nussig-aromatischer  
Geschmack, ideal zum  
Verfeinern von Smoothies,  
Joghurt und Müsli

200 g (1 kg = 7,45)



1,49



**DENNREE**

### Cashewkerne

aromatischer,  
leicht buttriger Geschmack

200 g (1 kg = 15,95)



3,19



**DENNREE**

### Leinsaat ganz

nussig-milder Geschmack,  
hoher Ballaststoffgehalt,  
als Topping von Müsli,  
Joghurt und Quarkspeisen  
geeignet

500 g (1 kg = 2,98)



1,49

**VORTEILS-  
PREIS**



**ALLOS**

### Crunchy

verschiedene Sorten

350 g – 400 g (1 kg = 9,43 – 8,25)



3,30



**ALLOS**

### Amaranth-Crunchy

verschiedene mit Amaranth verfeinerte  
Müslispezialitäten, mit Bienenhonig  
und Agavendicksaft gesüßt

je 400 g (1 kg = 10,00)



4,00





RIEDEL BIOWEINE

## Französischer Wein „Terres Fortes“

fruchtig und charaktervoll, verschiedene trockene Sorten, in der Mehrwegflasche  
je 1l | + 0,25 Pfand



3,99



CEVICO

## Frizzante IGT „Colle del Gelso“

italienischer Perlwein  
eleganter Bianco  
je 0,75l (1l = 5,99)



4,49



STÖRTEBEKER

## Bier-spezialitäten

verschiedene handwerklich gebraute Sorten, mit oder ohne Alkohol  
je 0,5l (1l = 2,58) | + 0,08 Pfand



1,29

IM KÜHL-  
REGAL



VOELKEL

## Smoothies

3 Sorten: Spinat Minze Spirulina, Beere Acai oder Mango Maracuja, purer Genuss aus aromatischen Früchten und Gemüse  
je 0,25l (1l = 8,76)



2,19



BIONADE

## Eistee oder Limonade

verschiedene erfrischende Getränke für warme Temperaturen  
je 0,33l (1l = 2,70) | + 0,08 Pfand



0,89

VILSA BRUNNEN

## Mineralwasser

2 Sorten: Medium oder Naturelle  
je 1l | + 0,15 Pfand



0,59



**20 % Rabatt<sup>1</sup>**  
auf ausgewählte  
Superfoods & Proteine



KASTNER

## Waffel-Spezialitäten

2 Sorten: Mignon oder Caramel-Milk,  
ideal als süß-knuspriger Begleiter  
zum Kaffee

je 175 g (1 kg = 19,94)

**3,49**



demeter

SOMMER

## Knabbersnacks

verschiedene herzhaftes Sorten,  
vollmundig-crunchy im Biss

100 g/150 g (1 kg = 19,90 / 13,27)

**1,99**

# Deine Daily Basics – natürlich gepflegt!



SANTÉ

## Shampoo oder Conditioner

verschiedene Sorten  
für unterschiedliche  
Haartypen, für eine  
schonende und nach-  
haltige Kopf- und  
Haarpflege

150 ml/250 ml (1l = 23,27 /  
13,96)



**3,49**



LOGONA

## Pflanzen- haarfärb

verschiedene  
Farbcremes aus  
natürlichem Ursprung,  
für eine intensive  
Leuchtkraft,  
mehr Volumen und  
ein schimmerndes  
und langanhaltendes  
Farbgebung, vegan

je 150 ml (1L = 73,27)



**10,99**



ALMAWIN

## Spülmaschinen- Tabs

Powerformel für Sauberkeit und  
Glanz, frei von Phosphat, Chlor  
oder Benzotriazol, gentechnikfrei,  
mit Duft, vegan

je 25 WL (1 WL = 0,16)



**3,99**

<sup>1</sup> Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.



# Dein veganer Genuss: Tempeh-Pflanzerl

- für 4 Personen
- ca. 45 min.  
Gesamtzeit

## Zutaten

### Für die Tempeh-Pflanzerl

400 g Tempeh (Natur)  
1 große Zwiebel  
1 Zehe Knoblauch  
1 altbackenes Brötchen  
3 EL Kichererbsenmehl  
2 EL Haferflocken  
1 EL Senf  
1 EL Ketchup  
Petersilie, Salz, Pfeffer,  
verschiedene Gewürze, Öl

## Zubereitung

Den Tempeh im Mixer fein häckseln oder mit einer Reibe fein reiben.

Die Zwiebel und den Knoblauch fein würfeln, das alte Brötchen in etwas Wasser einweichen. Alle Zutaten in einer Schüssel verkneten, gut würzen und etwa 15 Minuten ziehen lassen.

Bällchen oder Pflanzerl aus der Masse formen und in einer heißen Pfanne gut anbraten.

**NEU  
IM SORTIMENT**



TEMPEHMANUFAKTUR

## Tempeh

verschiedene Sorten, aus Hülsenfrüchten,  
natürlich fermentiert, vegan

je 200 g (1 kg = 16,45)

**3,29**

## LUST AUF MEHR?

Viele weitere Rezepte  
findest du hier.



DAS  
BIO-ORIGINAL  
SEIT 1974.

# WEIL BIO EINFACH MEHR KANN



# GÜNSTIGES WOCHENENDE

FR. 14.08. & SA. 15.08.



DAS  
BIO-ORIGINAL  
SEIT 1974.



NATURATA

## Grillsaucen

verschiedene fein-  
würzige Sorten

je 210 ml (1l = 8,57)

1,80



1,80  
Schale



## Äpfel Pinova

aus Italien

650-g-Schale (1kg = 2,77)



GÜNSTIGES WOCHENENDE

\* Bisheriger 30-Tages-Bestpreis

Angebote nur in teilnehmenden Märkten verfügbar. Angebotsartikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Preisangaben in Euro, Änderungen und Irrtümer vorbehalten. V.i.S.d.P. und Herausgeber ist die dennree GmbH, vertreten durch die Geschäftsführung Mareike Nossol und Joseph Nossol, Hofer Straße 11, D-95183 Töpen. Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-001.